

GÉRARDMER

Hautes Vosges

*À Gérardmer, on se la
coule douce*

Dossier de presse été 2026



Sommaire

p4 - Carte de situation

p5 - Les atouts de notre territoire

p6 - Ici, la fraîcheur coule de source

p8 - Instagrammable : Un lever de soleil avec les chamois au sommet du Hohneck

p10 - Au fil de l'eau

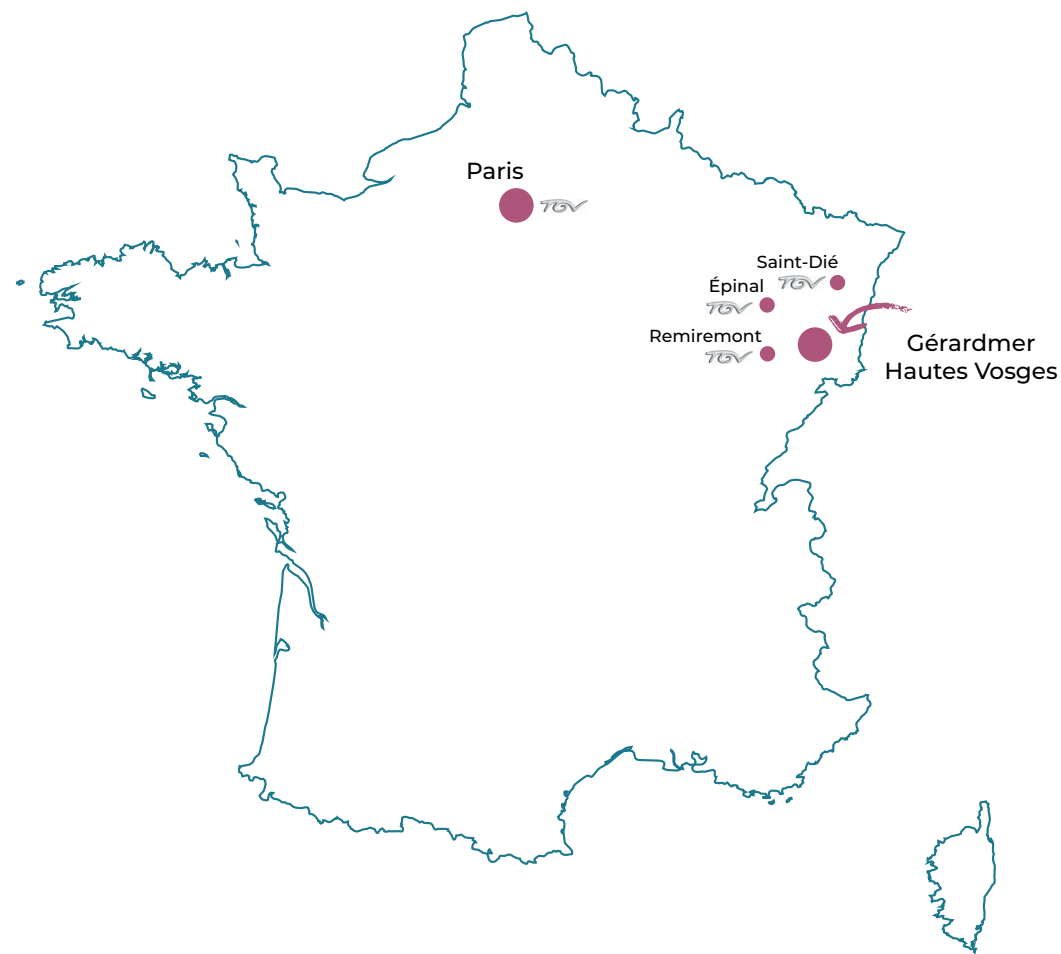
p13 - L'effet Forêt

p16 - Pause gourmande

p18 - C'est nouveau !

p20 - Les temps forts

Carte de situation



Bon plan

Sans voiture ? Découvrez notre service transfert VTC

Depuis les gares d'Épinal, Remiremont, Saint-Dié-des-Vosges ou Colmar, depuis l'aéroport Bâle/Mulhouse, optez pour les services d'un chauffeur VTC à partir de 19 € par personne sur une base de 3 personnes maximum.

Mieux, réservez votre hébergement pour 8 jours/7nuits pour 3 personnes en location proche du centre-ville de Gérardmer et votre chauffeur VTC par le biais de notre Centrale de Réservation pour 123 € par personne. Des vacances sans voiture et sans souci.

Découvrez notre offre ici : <https://www.gerardmer-reservation.net/taxi-transfert-gare-aeroport-gerardmer.html>

Les chiffres clés de notre territoire

+ 1 000 000

Visiteurs accueillis annuellement sur les sites de visite et de loisirs

Environ 80 000

Visiteurs accueillis au bureau d'information de Gérardmer

76%

De la clientèle est française

46%

De la clientèle étrangère est belge

68%

Des visiteurs viennent en famille

22 348

Lits touristiques marchands recensés sur le territoire

1 467 144

Nuitées touristiques en 2025, soit 25% des nuits enregistrées sur le département des Vosges

60%

Des nuitées sont effectuées en location saisonnière

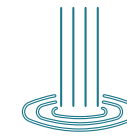
Les atouts de notre territoire



345 km
de parcours
VTT balisés



+350 km
de sentiers
pédestres
balisés



8 cascades
entourées de
sapins



3/4 de forêts
recouvrant le
territoire



11 espaces
naturels
remarquables



3 lacs
naturels d'origine
glaciaire



4 événements
sportifs majeurs



4 événements
cinématographiques



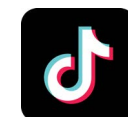
7 parcours
balisés Station
de Trail®



+ de 190 ans
de terre textile

Gérardmer, une longue tradition d'accueil :
1^{ère} structure touristique de France datant du 23 juillet 1875 !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



@GerardmerTourisme

Ici, la fraîcheur coule de source



Besoin d'un break ? Plongez dans les Hautes-Vosges : entre lacs frais et arbres anti-stress, l'été coule de source !

Cet été, on oublie la climatisation qui vrombit et les ventilateurs fatigués. À Gérardmer, la fraîcheur est garantie 100 % d'origine naturelle. Eh oui, ici, l'eau coule de source : de nos lacs glaciaires aux rives accueillantes jusqu'aux cascades bouillonnantes, elle est le terrain de jeu béni des baigneurs, des pêcheurs et des randonneurs en quête de reconnexion.

Mais le vrai secret de notre climatiseur géant, c'est notre forêt. Omniprésente, majestueuse, elle ne se contente pas de vous offrir une ombre bienvenue. C'est scientifiquement prouvé ! Une récente étude* vient de démontrer le lien direct entre la forêt vosgienne et votre santé : pas moins de 13 molécules capables de réduire le stress et de ralentir le rythme cardiaque y ont été identifiées. En gros, se balader chez nous est officiellement meilleur pour le cœur qu'un épisode de votre série préférée.

Cet été, on vous invite à découvrir une destination où l'on respire mieux, où l'on ralentit naturellement, et où la nature prend soin de chacun, avec une générosité toute vosgienne.

*Travaux de recherche réalisés par le Laboratoire d'Études et de Recherche sur le Matériau Bois (LERMAB), en collaboration avec la Faculté de Médecine et l'ONF.

Instagrammable

Un lever de soleil avec les chamois au sommet du Hohneck

Je vous le dis d'emblée : c'est une expérience qui ne se raconte pas vraiment, elle se vit pleinement, les yeux encore piquants de sommeil et le cœur qui bat un peu plus vite. Mais je vais quand même tenter de vous en mettre plein les yeux.

Dès potron minet, le Hohneck, 3ème sommet des Vosges, est le théâtre d'un spectacle où la nature semble avoir inventé le concept de «perfection».

Voici ce moment suspendu, là où l'effet Wahou prend tout son sens.

Il est aux environs de 5 h 30. L'air est vif, presque tranchant, et une mer de nuages recouvre la plaine d'Alsace, la transformant en un océan de coton immobile. À cette heure-là, le monde appartient aux silencieux. Vous gravissez les derniers mètres dans une pénombre bleutée, quand soudain, la silhouette apparaît.

À quelques mètres de vous, sur une crête granitique qui plonge vers le Frankenthal, un chamois se tient immobile. Il ne fuit pas. Il vous regarde, puis détourne les yeux vers l'horizon, comme s'il vous invitait à partager son rituel. C'est là que le premier choc survient : cette proximité brute avec le sauvage, sans barrière, sur le toit du monde vosgien.

Puis, la magie opère. Une ligne de feu déchire l'horizon, juste au-dessus de la Forêt Noire que l'on devine au loin. En quelques secondes, le ciel bascule : l'indigo laisse place à un orange brûlé. La brume s'embrase et devient dorée. Le givre sur les herbes hautes scintille comme des milliers de diamants.

C'est le pic de l'effet Wahou. Ce n'est pas seulement beau, c'est une décharge sensorielle. Vous oubliez le froid, vous oubliez la fatigue. Il n'y a plus que cette boule de feu qui émerge et les cornes du chamois qui se découpent en ombres chinoises contre le disque solaire.

Ce qui frappe le plus, c'est le contraste. L'immensité du paysage face à la fragilité de cet instant qui ne durera que quelques minutes. Par temps clair, on devine même la chaîne des Alpes au loin, comme un mirage blanc flottant sur l'horizon. On se sent minuscule, et pourtant, on n'a jamais été aussi vivant.



Au fil de l'eau

Lacs, torrents, rivières, cascades... L'eau est ici source de plaisir et de bonheur partagés.

Tonique, tumultueuse, espiègle, se fauillant entre les sapins, franchissant les rochers, elle dévale les pentes des montagnes, pour venir se reposer, calme et sereine dans le lit des lacs.



Au fil de l'eau

La Vallée des Lacs

Avec les lacs d'origine glaciaire et leurs pentes douces, baignade, sports et loisirs nautiques sont les activités phare à la belle saison.

Lac de Génardmen

Avec ses 115,5 ha, c'est le plus grand lac naturel des Vosges. On y pratique de nombreux sports nautiques : canoë, kayak, voile, planche à voile, paddle. A l'Union Nautique, on profite d'une baignade surveillée, d'un toboggan aquatique, de plongeoirs, mais aussi de plages de sable et d'espaces verts propices au farniente. Sur le quai du Lac, les bateliers vous attendent pour un tour du lac commenté en vedette, un tour de pédalo ou de canot électrique. On peut aussi faire le tour du lac à pied. Comptez 1h30 (6 km).



Lac de Longemer

Site remarquable naturel depuis 2002, le lac de Longemer (76 ha) conserve un aspect plus « sauvage » que son célèbre voisin. La baignade est tolérée mais non surveillée dans trois zones délimitées. On peut aussi louer des pédalos pour une promenade sur le lac.

Impossible de manquer la chapelle Saint-Florent sur son tertre datant de 1727. Elle fut érigée en la mémoire de l'ermite Bilon, ancien officier du duc de Lorraine Gérard d'Alsace, qui avait trouvé refuge ici au XI^{ème} siècle.



Idee de balade

A Longemer, partez à la découverte du delta du ruisseau Saint-Jacques. Le sentier, long de 3 km, invite à prendre le temps d'observer la nature, de flâner et de s'imprégner de l'ambiance et des vestiges laissés par les différentes périodes glaciaires dans cet espace naturel sensible. On peut notamment y observer les derniers herbiers lacustres des Vosges.

Lac de Retournemer

Niché dans un cirque glaciaire au pied du Hohneck, c'est le plus petit des 3 lacs qui constituent « la Vallée des Lacs ». Lac privé, seule la promenade autour y est autorisée.

Les cascades

Le territoire des Hautes-Vosges a la chance d'accueillir nombreuses cascades accessibles. Elles offrent toutes de belles balades et des pauses de fraîcheur agréables en été.

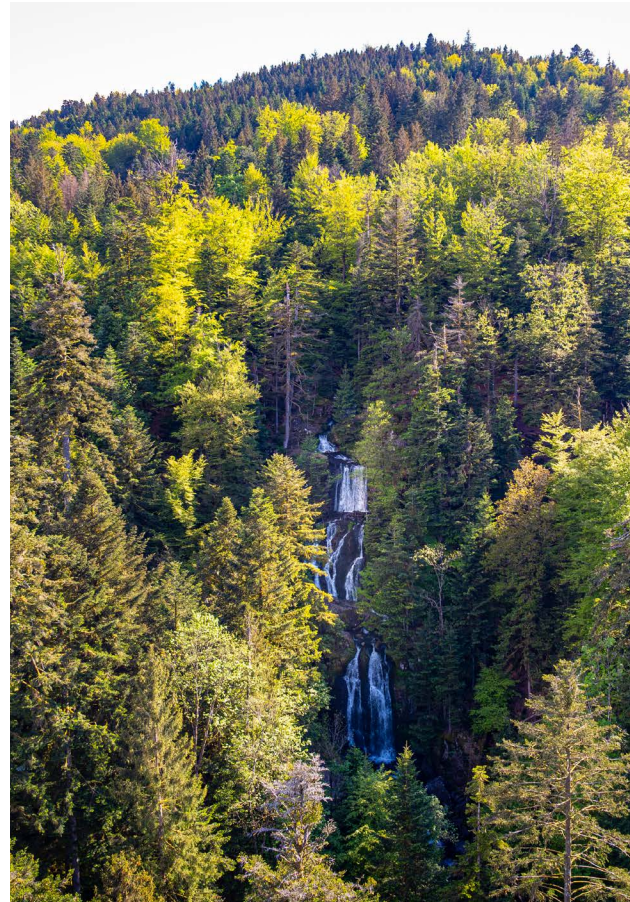
Parmi les cascades recensées :

La plus grande

Entre les communes du Tholy et de Tendon, la Grande Cascade, avec une chute de 32 m, est la plus longue chute d'eau des Vosges. Depuis la Grande Cascade, par un sentier forestier de 2 km accessible aux poussettes, on parvient à la Petite Cascade, séduisante au milieu des bois.

L'incontournable

Entre Gérardmer et Xonrupt-Longemer, en direction du col de la Schlucht, le Saut des Cuves est un site naturel où la rivière La Vologne tombe en cascade parmi de gros blocs de granit en chutes successives. On y accède en 2 mn par le haut. On poursuit la balade en aval en longeant la rivière par le Sentier des Perles de la Vologne. On découvrira successivement le Pont des Fées, les Îles Marie-Louise et la Pierre Charlemagne.



L'effet Forêt



Le potentiel thérapeutique de la forêt vosgienne

Le secret du bien-être vosgien réside-t-il au cœur de nos arbres ? C'est la fascinante découverte dévoilée en avril 2026 à Épinal. Inspiré par les célèbres « bains de forêt » japonais des années 2000, le laboratoire LERMAB (Laboratoire d'Études et de Recherche sur le Matériau Bois), en collaboration avec la Faculté de Médecine et l'ONF, étudie les vertus thérapeutiques de notre belle forêt vosgienne. En distillant des branches et aiguilles de hêtres, de chênes et de résineux, les chercheurs ont scientifiquement identifié 13 molécules bénéfiques pour notre santé. Ces phytoncides, barrières naturelles des arbres, agissent comme de véritables remèdes apaisants pour l'homme, capables de réduire le stress et de réguler le rythme cardiaque. Face à l'anxiété moderne, cette étude ouvre la voie à une nouvelle économie locale prometteuse, alliant séjours de ressourcement et huiles essentielles. Bien plus, cette étude confirme que la forêt vosgienne est définitivement notre plus belle alliée santé.



Les plantes, bienfaits de la nature

Ici, la nature est généreuse. Et les paysans herboristes savent nous le rappeler en cultivant les plantes aromatiques et médicinales ou en pratiquant la cueillette « sauvage ». Ici, on distille le sapin pour en faire des huiles essentielles ; là, on mélange savamment les plantes pour des tisanes inédites ; là encore, on fabrique des liqueurs aux subtiles odeurs de la montagne vosgienne... Dégustez, sentez, découvrez des recettes... Les plantes, c'est la santé !



Marche nordique : bien-être et fitness

Plus dynamique que la randonnée, la marche nordique accentue le mouvement naturel de balancier des bras. Le corps est ainsi propulsé en avant et tous les muscles travaillent. Soyez « Otop » avec une séance technique et ludique. Echauffement, apprentissage de la technique, renforcement musculaire, endurance... Allez hop ! c'est parti pour une séance bien-être et fitness.

L'appel de la forêt

On le sait, marcher en forêt fait toujours un bien fou. Allons plus loin en pratiquant la sylvothérapie. Commençons par marcher à l'écoute de soi, de son corps, en harmonie avec l'environnement. On sort des sentiers et on s'enfonce tranquillement dans la forêt. Pieds nus, on goûte aux douces sensations des mousses, on enlace un arbre et on l'écoute parler, on s'allonge sur un tronc au sol, on effleure une plante... Chut ! La forêt nous parle et nous transmet tous ses bienfaits. Des expériences inédites à tester sans hésiter.



Balade bien-être originale Ressourcement par la Programmation Neuro-Linguistique

Marie Blondet, psychopraticienne, propose des séances en cabinet et en milieu naturel, pour aider à se recentrer sur son bien-être intérieur, grâce à la méthode de PNL (Programmation Neuro-Linguistique). Elle propose notamment des randonnées bien-être. Au cours de la balade, elle met en place des pauses bien-être. Des moments en communion avec la nature et avec soi-même. Par sa formation thérapeute PNL, ses connaissances en yoga et méditation, ces pauses sont un réel moment de plaisir. La randonnée ouvre l'horizon et aère l'esprit.

Pause gourmande



La brimbelle se fait belle

Dans les Hautes Vosges, ne parlez pas de myrtille sauvage, mais de brimbelle. Ce petit fruit bleu violacé, plus parfumé que sa cousine de culture, fait la fierté des habitants de Gérardmer et des montagnes vosgiennes. Chaque été, de la mi-juillet à la mi-août, les amateurs partent à la recherche de ce précieux trésor, en gardant jalousement le secret de leurs meilleurs coins à «brimbelliers».

La cueillette obéit toutefois à quelques règles d'or : récolter uniquement les baies bien mûres, respecter les quantités autorisées et bannir le peigne, qui abîme les arbustes. Ici, préserver la nature est aussi important que remplir son panier.

Après l'effort, place au réconfort ! Impossible d'évoquer la brimbelle sans parler de la célèbre tarte aux myrtilles. Une pâte brisée, quelques poignées de fruits fraîchement cueillis, une touche de sucre et le tour est joué. Une gourmandise simple, généreuse et conviviale, qui résume à elle seule tout le charme des Hautes Vosges. Une délicieuse raison de chausser ses chaussures de randonnée... et de garder un peu de place pour le dessert !



Le Vosgien Givré remet une boule de succès au Tholy

Alerte gourmande dans les Hautes-Vosges !

Victorien Duvaux, le glacier qui régalaient les villages des Hautes-Vosges à bord de son mythique tube Citroën HY, est passé à la vitesse supérieure. Pour sa quatrième saison, l'artisan ne roule plus tout à fait en solo : fraîchement rejoint par son conjoint et associé Hugo Schmit, le duo a posé ses valises – et ses turbines – au Tholy, au lieu-dit le Rain Brice il y a un an.

Grâce à un joli investissement de 200 000 euros, un ancien bâtiment a été métamorphosé en un temple de la fraîcheur combinant boutique chic et laboratoire de pointe. Le deal ? Victorien concocte les glaces et fait dorer les cornets maison, pendant qu'Hugo pilote le business. Côté saveurs, pas de froid entre eux et les producteurs locaux : le lait, la farine et même les huiles essentielles sont 100 % du coin. Parmi les vingt parfums proposés, la flouve odorante — une herbe sauvage au doux parfum de vanille — fait déjà fondre les amateurs.

Que les fans de la première heure se rassurent, le célèbre camion continue à la belle saison d'aller de village en village apporter un peu de fraîcheur aux habitants et pas que ! Une success-story locale givrée, passionnée et résolument savoureuse !



C'est nouveau !

C'est nouveau!

Visites guidées : découvrir Gérardmer autrement

Depuis plusieurs années, l'Office de Tourisme Gérardmer Hautes-Vosges propose des visites guidées de la ville, mêlant paysages, patrimoine et histoire. Au fil d'un parcours d'1h30 environ, précédé d'un diaporama, votre guide vous dévoile les grandes étapes de l'histoire de la ville, son évolution, ses bâtisses et ses périodes marquantes, notamment la Seconde Guerre mondiale, ainsi que quelques anecdotes qui font tout le charme de Gérardmer.

Depuis juin 2026, deux nouvelles balades guidées ont vu le jour.

« Gérardmer et son tourisme, 150 ans d'histoire » ou comment un petit village des Hautes-Vosges est devenu l'une des destinations les plus emblématiques du massif.

Après un diaporama immersif invitant à un plongeon dans le passé, le parcours commenté se poursuit dans le centre-ville de Gérardmer avant de se retrouver au bord du lac.

« Gérardmer, terre textile ». Cette seconde visite thématique invite à partir sur les traces de l'histoire textile ou comment cette activité a marqué le territoire des Hautes-Vosges hier et encore aujourd'hui.

Un diaporama et un parcours en ville sont complétés par la visite d'une usine textile où tout un savoir-faire se dévoile, du fil au produit fini.



Côté pratique

- Les places sont limitées. Inscription la veille à l'Office de Tourisme.
- Les visites sont accessibles à tous, sauf «Terre textile» conseillée à partir de 8 ans.

Station de trail : une nouvelle dynamique

Créée en 2013, la station de trail Gérardmer – Vallée de Munster s'offre une seconde jeunesse. Véritable référence de la course nature, cette station figure parmi les plus fréquentées de France et confirme l'attractivité de la destination pour les sportifs de tous niveaux.

Versant vosgien, la station a désormais un point de départ clairement identifié au domaine alpin de la Mouselaine, au niveau des caisses.

Avec huit parcours balisés, un atelier kilomètre vertical et près de 160 kilomètres de sentiers, l'offre permet à chacun de découvrir les paysages emblématiques des Hautes-Vosges à son rythme. Les itinéraires ont récemment été remis à jour afin d'assurer une parfaite cohérence entre le balisage terrain et les parcours disponibles sur l'application On Piste.

Cette dynamique, portée par la mairie de Gérardmer, l'Office de Tourisme, les associations et les partenaires locaux, ouvre de nouvelles perspectives pour le développement d'événements autour du trail et renforce le positionnement de Gérardmer comme destination incontournable des activités de pleine nature.

Envie de ski ? Faites du skwheel !

Même en plein cœur de l'été, on peut désormais retrouver les sensations du ski. En effet, le Skwheel® débarque dans les montagnes françaises, et tout naturellement dans les Hautes-Vosges.

Le Skwheel®, c'est le premier ski électrique au monde. Conçu en France par des passionnés, conseillés par de grands champions de ski, il reproduit les émotions du ski alpin partout, tout le temps.

Le Xonrupéen Ambroise Tisserant suivait l'entreprise normande depuis un moment avec, en tête, l'idée de proposer l'activité dans les Hautes-Vosges. C'est chose faite avec une ouverture pour les vacances d'été. Pour cela, il a trouvé un partenaire de taille avec l'Ecole de Ski Français de Gérardmer. En effet, plusieurs moniteurs de ski assureront l'activité au domaine alpin de la Mouselaine.

Après une initiation d'une demie heure environ, c'est parti pour une heure de balade. On incline, on carve partout et en toutes saisons. « C'est grisant, il y a beaucoup de similitudes avec le ski », déclarait Thierry Bastien, le directeur de l'ESF, juste après avoir testé l'activité. Une aubaine aussi pour l'ESF en terme de 4 saisons.

On peut pratiquer à partir de 14 ans, et jusqu'à 5 personnes. Idéal en famille ou entre amis.

Pour réserver, il suffit de se connecter à eskools.com. On choisit sa station, son créneau et on skwheel® !





Les grands rendez-vous de l'été

XTerra France les 3 et 4 juillet 2026 à Xonrupt-Longemer

En 2026, le XTERRA France fête ses 16 ans. Chaque année plus de 2000 athlètes se donnent rendez-vous à Xonrupt-Longemer pour fêter le triathlon, version nature. Il s'agit de natation dans le lac puis d'un parcours trail pour terminer par une course V.T.T.

Festival des arts polynésiens du 17 au 19 juillet 2026 à Gérardmer

Pour la première fois, le lac de Gérardmer va prendre des allures de Tahiti avec le festival des arts polynésiens. Au programme : spectacles, concerts, expositions, artisanat, activités culturelles, initiation à la pirogue tahitienne, tatouage, restauration...

Spectacle pyrosymphonique sur le lac de Gérardmer le 14 août 2026

C'est l'un des spectacles pyrosymphoniques (son et lumières) les plus réputés dans le Grand Est de la France. C'est toujours une féerie sur le lac de Gérardmer qui émerveille des milliers de spectateurs.

Fête des bûcherons, le 15 août 2026 à Xonrupt-Longemer

Une fête pour découvrir ou redécouvrir les traditions de la montagne vosgienne : démonstrations de bûcheronnage, de schlittage, jeux à l'ancienne, découverte de métiers disparus, groupes folkloriques...

Fête du Chique le 15 août 2026 à Gérardmer

Le chique, c'est ce délice des Hautes-Vosges fait à base de fromage blanc tout frais et de crème. Attention, pas n'importe quel fromage blanc, mais un Munster-Gérômé qui ne mérite pas encore l'appellation puisqu'il n'est pas « passé ». Ce jour-là, on déguste donc le chique en format salé ou sucré.

Un été au bord du lac en juillet et août à Gérardmer

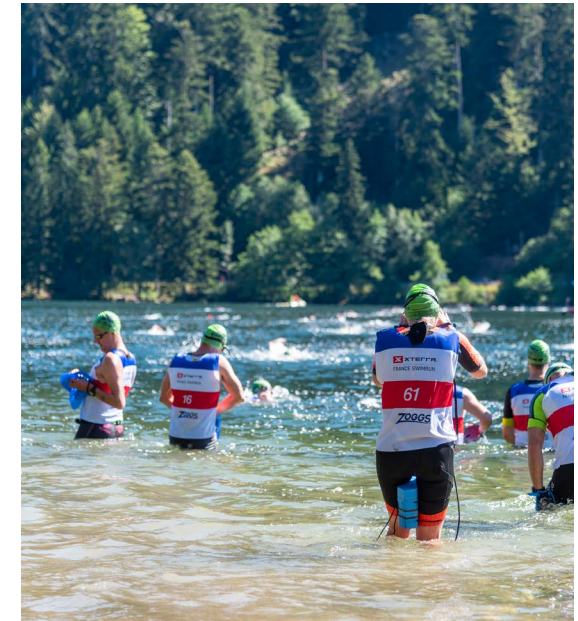
De nombreuses animations animent les quais du lac en été : cinéma de plein air, concerts, apéros électro, spectacles...

Festival de Gérardmer-Kichompré en juillet et août

Concerts de jazz et de musique classique.

Triathlon international de Gérardmer les 5 et 6 septembre 2026

Chaque année, plus de 4600 personnes prennent le départ d'une des 5 épreuves et 20 000 spectateurs viennent créer et (ou) goûter à l'ambiance sportive et familiale de ce triathlon historique au cadre unique.



Les temps Forts



Office de Tourisme Communautaire Gérardmer Hautes Vosges

Valérie Lanoë - Attachée de presse

Tél. 03 29 27 27 34 ou 06 49 22 02 97

Mail : communication@gerardmer.net