

# YOGA RELAX

## Programme estival Chaque semaine pendant l'été

### Côté montagne

Chemin de la Trinité

De 18h30 à 19h30

Lundi : Hatha yoga

Mardi : Méditation

### Côté plage

Au Lido

De 8h45 à 9h45

Mardi : Hatha Yoga

Jeudi : Relaxation

Samedi : Hatha yoga

### Tarifs

Cours à l'unité : 9 euros

Carte 5 cours : 40 euros

Carte 10 cours : 70 euros



Caroline Mourot : 06 32 17 23 54

[www.yogarelay-vosges.com](http://www.yogarelay-vosges.com)